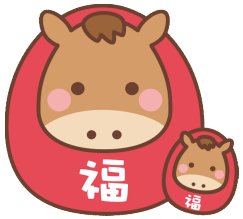
１２月献立表

ほどがや地域活動ホームゆめ

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
昼	**１２月の給食休み** **土日）7，14，21，27，28** **年末）29－31（月－水）** **★☆★☆★☆★☆★☆** **※休み予定とメニューは** **変更となる場合があります** **★☆★☆★☆★☆★☆** **※カロリーは目安です**	ごはん みそ汁 チキン南蛮 コーンサラダ ヨーグルト 593kcal	ごはん すまし汁 豚肉の西京漬けやき ポテトサラダ 温奴 574kcal	ごはん コンソメスープ 赤魚のムニエル さつまいもサラダ 586kcal	ごはん みそ汁 ハンバーグおろしあん 白菜とかぼちゃサラダ 揚げナスの煮びたし 629kcal	豚カルビ丼 中華スープ 中華サラダ おなかにエール(乳酸菌飲料) 562kcal	ごはん みそ汁 サバのネギ塩やき 野菜いため みかん缶 579kcal
	7	8	9	10	11	12	１３
昼	**一時ケア** 稼働中　給食なし	親子丼 みそ汁 ごぼうサラダ りんごヨーグルト 667kcal	ごはん 中華スープ 八宝菜 カリフラワーの塩昆布あえ おなかにエール(乳酸菌飲料) 646kcal	味噌ラーメン ごはん シュウマイ もやしのナムル 669kcal	ごはん みそ汁 サバの塩やき マカロニサラダ 小松菜の煮びたし 528kcal	カレーライス コンソメスープ 大根サラダ 漬物 ヨーグルト 686kcal	ごはん みそ汁 肉豆腐 焼きナス ふりかけ 635kcal
	１４	１５	１６	１７	１８	１９	２０
昼	**第２日曜** ※調整休館日です	ごはん みそ汁 ホッケの塩やき ポテトのホットマヨサラダ おくらの梅オカカあえ 508kcal	ごはん コンソメスープ オムレツハヤシソースかけ 大根サラダ 白桃缶 710kcal	ごはん すまし汁 豚肉とキャベツのみそいため チンゲン菜のナムル いちごフルーチェ 586kcal	やきうどん みそ汁 ごはん ほうれん草のおひたし オレンジゼリー 543kcal	ごはん 中華スープ 油淋鶏(ゆーりんちー) 白菜の煮びたし 大根のふくめ煮 633kcal	ごはん みそ汁 鶏肉のてりマヨやき かぼちゃの煮物 ジョア 651kcal
	２１	２２	２３	２４	２５	２６	２７
昼	**一時ケア** 稼働中　給食なし	ごはん みそ汁 豚肉と春雨のオイスターソース 絹厚揚げと大根のたきあわせ おなかにエール(乳酸菌飲料) 655kcal	ごはん すまし汁 さばのみそ煮 かぼちゃのそぼろあん 白菜の漬物 603kcal	ごはん すまし汁 白身魚のタンドリーやき ひき肉とひじきの炒り煮 抹茶ババロア 612kcal	えびピラフ コンソメスープ フライドチキン コールスローサラダ サンタさんの３色ゼリー 756kcal	ごはん スープ チンジャオロース風 春雨サラダ ミルージュ 627kcal	**年末年始** ※給食は1/5(月)～
	２８	２９	３０	３１	1/1	1/2	1/3
昼	**年末年始** ※給食は1/5(月)～	→		→		→	**年末年始** ※給食は1/5(月)～