



8月献立表



ほどがや地域活動ホームゆめ

	日	月	火		水	木	金	土
			1		2	3	4	5
昼		次回9月の給食休み 日曜) 7, 14, 21, 28 祝日) 15(月), 23(火) ☆☆☆☆☆☆☆☆ ※休み予定とメニューは 変更となる場合があります ☆☆☆☆☆☆☆☆ ※カロリーは目安です					タコライス コンソメスープ 人参しりしり ミルージュ 824kcal	ごはん 味噌汁 白身魚フライタルソース ブロッコリーとトマトのサラダ 中華風肉団子(3個) 657
	3	4	5	6	7	8	9	
昼		ごはん スープ パンバンジー 五目春雨炒め 大根の浅漬け 606kcal	ごはん 清汁 サバの味噌煮 じゃが煮ひき肉あん ヤクルト 585kcal	ごはん スープ 八宝菜 中華サラダ 漬物 533kcal	冷やし中華 ゆかりごはん 焼売(3個) 杏仁豆腐 745kcal	ごはん 清汁 白身魚の西京焼き 肉団子の野菜あん みかんヨーグルト 548kcal		
	10	11	12	13	14	15	16	
昼			ボークカレーライス スープ カリフラワーとコーンサラダ ジョア 724kcal	ごはん スープ 鶏肉と夏野菜のトマト煮 豆腐チャンプルー 大根の梅和え 659kcal	五目卵チャーハン スープ 餃子(3個) 冷奴 562kcal	ごはん スープ 回鍋肉 大根サラダ かぼちゃの煮物 611kcal	ごはん 味噌汁 鶏の竜田揚げ 白菜のお浸し ヨーグルト 591	
	17	18	19	20	21	22	23	
昼		ごはん 味噌汁 さくら照り焼き きんぴらごぼう きゅうりの浅漬け 568kcal	チキンカレーライス コンソメスープ キャベツサラダ ピーチフルーチェ 663kcal	ごはん スープ からあげネギソース 中華風奴 かぼちゃサラダ 764kcal	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 大根サラダ 菜の花の白和え 642kcal	ごはん 味噌汁 サーモン和風ムニエル ほうれん草のソテー ミルージュ 542kcal	ごはん スープ 豚肉とニラの卵炒め 大根とちくわの煮物 小松菜のナムル 640	
	24	25	26	27	28	29	30-31	
昼		ごはん スープ タンドリーチキン きゅうりのサラダ ジョア 608kcal	ごはん 味噌汁 かれいのから揚げ 厚揚げと野菜の和風あん オレンジフルーチェ 528kcal	スパゲティミートソース レーズンロール ブロッコリーとコーンサラダ スープ 652kcal	ごはん 味噌汁 鶏肉の南蛮漬け ひじきと大豆の煮付け ヨーグルト 749kcal	ごはん 味噌汁 豚肉のネギ塩ダレ 菜の花卵和え うぐいす豆 662kcal		