



日	月	火	水	木	金	土
・5月のお休みは3～6日、11・18・25・31日です。 ・メニューは変更になる場合があります。 ・カロリーは目安です。			Mother's Day お母さん いつもありがとう	2025/05/01 ご飯 味噌汁 和風おろしハンバーグ ポテトサラダ ミルージュ 718kcal	2025/05/02 ビビンバ丼 中華スープ きゅうりとわかめの酢の物 おくらと豆腐のひじきサラダ 616kcal	2025/05/03 憲法記念日
2025/05/04	2025/05/05	2025/05/06	2025/05/07	2025/05/08	2025/05/09	2025/05/10
みどりの日	こどもの日	振替休日	カレーライス スープ マカロニサラダ 漬物(福神漬) ブルーチェ(いちご) 777kcal	ごはん 味噌汁 サーモンのパン粉ムニエル がんもとお根の煮物 さつまいもサラダ 734kcal	ごはん 味噌汁 豚ニラもやし炒め 人参とお根のマヨネーズ和え 大根ともやしのナムル 633kcal	ごはん 味噌汁 チキンピカタ 豆腐とひじきの枝豆サラダ 漬物 602kcal
2025/05/11	2025/05/12	2025/05/13	2025/05/14	2025/05/15	2025/05/16	2025/05/17
休日	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き ほうれん草のおひたし ヨーグルト 632kcal	ごはん 豚汁 白身魚のフライタルタルソース おくらととろろ 漬物 612kcal	ごはん コンソメスープ 鶏肉とキャベツのクリーム煮 きゅうりとコーンのサラダ ミルージュ 634kcal	中華丼 中華スープ マカロニサラダ マンゴープリン 611kcal	ごはん コンソメスープ タンドリーチキン シーザーサラダ 白菜おかつ和え 608kcal	ごはん 清汁 鯖のネギ味噌焼き 冷やっこ きゅうりの浅漬 627kcal
2025/05/18	2025/05/19	2025/05/20	2025/05/21	2025/05/22	2025/05/23	2025/05/24
休日	焼き豚五目チャーハン 中華スープ かに玉 春雨サラダ 617kcal	ごはん 清汁 赤魚の煮つけ 大根そぼろ煮 カリフラワーマリネ 601kcal	若竹うどん メンチカツ&コロッケ 白菜浅漬 ゆかりごはん 574kcal	ごはん 味噌汁 鶏の南蛮漬 切り干し大根の煮物 なめことほうれん草の煮浸し 631kcal	きのこのカレー コンソメスープ コールスローサラダ ブルーチェ(オレンジ) 719kcal	ごはん 中華スープ 回鍋肉 焼売(3個) ジョア 608kcal
2025/05/25	2025/05/26	2025/05/27	2025/05/28	2025/05/29	2025/05/30	2025/05/31
休日	ごはん 味噌汁 揚げ鶏となすのみぞれ和え おくらと豆腐の塩昆布サラダ ブロッコリー胡麻和え 636kcal	焼そば 中華スープ 餃子 ヨーグルト 559kcal	ごはん 中華スープ 青椒肉絲 もやしと春雨の中華サラダ 漬物 628kcal	ごはん 味噌汁 サバの南蛮漬けねぎだれ 菜の花と卵のサラダ 大根のゆかり和え 656kcal	ごはん コンソメスープ デミグラスハンバーグ ブロッコリーとポテトのサラダ ミルージュ 695kcal	休日