

4月

4月
2024年4月

日	月	火	水	木	金	土
	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日
	ごはん 味噌汁 鶏のからあげ 竹輪と昆布の煮物 豆サラダ 719 kcal	ごはん 中華スープ 回鍋肉 焼きビーフン 小松菜と焼き椎茸のお浸し 544kcal	ごはん 清汁 ブリの照り焼き 豚肉と牛蒡の煮物 コーヒーゼリー 647kcal	ごはん スープ アジフライ&コロッケ 春雨サラダ フルーチェ(ルッガ) 661kcal	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 白菜浅漬け 673kcal	ミートソーススパゲティ コンソメスープ レタスサラダ ジョア(ブルーベリー) 623kcal
4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
	ごはん 味噌汁 白身魚フライのタルタルソース 肉じゃが うの花和え 673kcal	ごはん スープ 鶏肉のレモンペッパー焼き はんぺんの味噌炒め ほうれん草のごまあえ 564kcal	とろっとオムライス スープ アスパラサラダ みかんヨーグルト 594kcal	たけのご御飯 味噌汁 豚肉の塩ダレ焼き さつま芋の甘露煮 キャベツの浅漬け 639kcal	ごはん 清汁 さばのネギみそ焼き 揚げだし豆腐 ヨーグルト 571kcal	ごはん 味噌汁 とんかつ 菜の花のおろし和え 漬物(しば漬け) 544kcal
4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
	カレーライス スープ 福神漬 ツナサラダ 桃ヨーグルト 693kcal	ごはん 味噌汁 鮭のムニエル 南瓜のそぼろあんかけ アスパラの菜種和え 593kcal	ごはん コンソメスープ 鶏肉のトマト煮込み キャベツソテー マカロニサラダ 641kcal	ごはん 味噌汁 揚げ魚の甘酢あん 肉焼売 きゅうりのキムチ漬け 595kcal	ひき肉とおくら丼 味噌汁 春野菜の煮物 いんげんのおかか和え 漬物 686kcal	ごはん コンソメスープ チキンピザ風 卵サラダ フルーチェ(メロン) 649kcal
4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
	ごはん 味噌汁 麻婆茄子 たらの煮つけ とろろいも 571kcal	ごはん 味噌汁 鶏肉のオニオンソースかけ もやしとA-ソテー さつまいもの白和え 648kcal	きつねうどん ゆかり御飯 春野菜のポテトサラダ ジョア 677kcal	ごはん 中華スープ 青椒肉絲 肉焼売 杏仁豆腐 647kcal	ごはん コンソメスープ ハンバーグきのこソース マカロニサラダ りんごヨーグルト 704kcal	ごはん 味噌汁 タンドリーチキン いり豆腐 抹茶パウンド 757kcal
4月28日	4月29日	4月30日	<p>・4月のお休みは7、14、21、28、29日です。 ・メニューは変更になる場合があります。 ・カロリーは目安です。</p>			
		ご飯 味噌汁 かわいいのから揚げ 卵とブロッコリーの中中華炒め 昆布と豆の煮物 721kcal				