

# ゆめ通信

第113号 2024年2月、3月

## 初夢まつり

発行：社会福祉法人ほどがや  
住所：保土ヶ谷区神戸町140-2  
電話：045-360-3340  
代表者：黄金井 渡



令和6年1月7日(日)4年ぶりに「初夢まつり～つながろうみんなで、つなげよう未来へ～」を開催しました！

駐車場では芋煮、ドライカレー、焼きそば、焼き鳥、フランクフルト、チュロス、肉まん、おしるこ、わたあめ、甘酒、を出店、他施設にもご協力いただき、自主製品販売、豚汁、ポップコーンの販売もあり、大変大盛況でした♪

イベントスペースでは、初夢まつり恒例“横浜国大付属特別支援学校太鼓同好会”の迫力ある演奏や、はっぱオールスターズのライブ、ホッシーPOKOのバルーンマジックなどとても盛り上がっていました。そして！！ゆめ開所20周年ということで、特別ゲストも豪華にあるある探検隊でおなじみ“レギュラー”のお二人がきてくれました(^^)/

皆さん本物のレギュラーに大興奮！！外の寒さが嘘のように会場は熱気で熱々(\*´ω`\*)お二人はレクリエーション介護士という資格を持ち、福祉施設で皆さんを笑顔にする活動をされているそうです。一世を風靡したあるある探検隊のリズムに乗せて頭と体の体操をしたり、昔の記憶をたどるクイズをしたり、皆さん楽しくゲームに参加しながら、レギュラーお二人の言動一つ一つに大爆笑♪ 笑いの絶えない1時間でした。

皆様のお陰で無事に「初夢まつり」を開催することができました。ありがとうございました。



2月

2月 3月 日中活動のお休み

12日(月) 建国記念の日振替  
23日(金) 天皇誕生日

4. 11. 18. 25日 日曜日

20日(水) 春分の日  
30日(土) 第5土曜日

3. 10. 17. 24. 31日 日曜日

3月

○上記の日は、日中活動、おもちゃ文庫の運営は行っておりません

○緊急の一時ケア・ショートステイについては、お問い合わせください

☆お問い合わせ先☆

代表電話 340-3360  
相談専用 333-8611

しょうがいふくし しごと  
障害福祉のお仕事フェア  
In ほどがや

れいわ ねん がつ にち にち  
令和6年3月10日(日)  
13:00~15:30

ほどがや地域活動ホームゆめ

しょうがいふくし しごと  
障害福祉のお仕事ってどんなことをしてるんだろう？そんな話をします。お気軽にご参加ください。



## デイ1ルーム



デイ1ルームは、みなとみらいマークイズのハンバーガーランチに、曜日ごと5つのグループに分かれて行ってきました。お店に依頼をしてそれぞれに合った食形態に合わせてもらい、一人一人に配慮された外食を楽しむことが出来ました。美味しかった！と笑顔が見られたり、ハンバーガーから溢れてくる肉汁に喜ぶ人もいれば、いつもと違う雰囲気に興奮を隠しきれない人もいました。その後、マークイズ1階の大きなクリスマスツリーの前で写真を撮ったり、屋上のバルコニーで横浜のきれいな港を眺めたりしてリフレッシュしています✧



## 秋の外出

## 企画

## パート2



## デイ型

デイ型では“東芝科学館”に行ってきました！体感型のゲームが多く体を使って楽しめました☆予約制ですが無料で入れてとても充実です♪ランチは昔ながらの喫茶「ピノキオ」にお邪魔しました。太めのナポリタンがとても美味♡「あ～またピノキオに行きたいな～」と話す利用者さんもいらっしゃいます(\*´ω`\*)

## 退職のご挨拶

## ゆめ生活介護 課長

## 笠井 宗子



この度一身上の都合により1月31日付で退職させていただきました。  
平成20年8月に入職させていただき、最初はご利用者支援は何をどうしていいのかと戸惑う日々でした。  
しかし、先輩職員のご指導もあり少しずつ私らしい支援をみつけることができました。  
ゆめ生活介護とデイ型を中心に多くのご利用者の笑顔が大きな大きなエネルギーとして寄り添うことの大切さと職員やご家族、関係機関とのチームワークの大切さを学ぶことができました。今後もこの経験を生かしていきたいと思っています。  
最後になりましたが、ご利用者の皆様、ご家族様、職員のみなさま、関係機関の皆様には感謝の言葉しかありません。15年間本当にありがとうございました。

## 退職のご挨拶

## ゆめ生活介護

## 沖原 崇昭

活動ホームゆめで約4年生活介護支援員として務めさせていただきました。最初の1年は中々上手く出来なくてご迷惑をおかけすることも多く、申し訳ない日々を送っていましたが2年目からは徐々に自分なりに上手く出来るようになってきたかな、と思いつつ仕事をさせていただきました。また最後の数か月は身体介護の現場に着かせていただき、様々なことを経験させていただきました。ゆめで得た経験を次に生かしていきたいと思っています。ありがとうございました。

## 退職のご挨拶

## 計画相談

## 大泉 臣民

短い間でしたが、保土ヶ谷区基幹相談員や計画相談員としてたくさんの方々にお世話になりました。  
いろいろな話をさせていただいたり、聞かせていただいたりと、人とのつながりが強く感じた日々でした。  
ゆめのみなさんをはじめ、市内の支援者のみなさんの思いに気持ちを強くさせていただいたり、利用者さんやご家族さんの顔が浮びます。ここでの経験も生かして、これからも横浜市内での支援に携わらせていただきます。ありがとうございました!!